

GUÍA DE ACTUACIÓN EN CASO DE SISMOS

La prevención y la seguridad de la comunidad ucatense son pilares fundamentales para el desarrollo de nuestras actividades académicas y administrativas. Debido a la ubicación geográfica del estado Táchira, en una zona de constante actividad tectónica dominada por el sistema de fallas de Boconó, la Universidad Católica del Táchira (UCAT) reconoce la importancia de estar preparados para responder de manera eficiente y ordenada ante la ocurrencia de un evento sísmico.

El presente folleto informativo constituye una herramienta de autoprotección diseñada para orientar a estudiantes, personal docente, administrativo, de servicio y visitantes sobre las pautas de acción necesarias antes, durante y después de un terremoto, contribuyendo a consolidar una cultura de prevención dentro de nuestra institución.

A continuación se describe el entorno de cada una de las Sedes de la Universidad y las recomendaciones de actuación antes, durante y después de un terremoto.

SEDE LOMA DEL TEJAR (BARRIO OBRERO)

Ubicación: Calle 14 con Carreras 14 y 15.

Entorno: Edificación de arquitectura histórica/patrimonial con corredores tipo claustro, múltiples niveles, escaleras y salida directa con el Boulevard y calles transitadas.

Punto de encuentro seguro:

- ✓ Boulevard peatonal carrera 14
- ✓ Estacionamiento interno Edificio B



SEDE SABANA LARGA (LOS KIOSKOS)

Ubicación: Parque Universitario UCAT. Sector Sabana Larga.

Entorno: Edificación moderna de varios niveles, grandes ventanales, laboratorios, salones de usos múltiples, amplios estacionamientos y zonas verdes.

Punto de encuentro seguro:

- ✓ Estacionamiento estudiantes
- ✓ Redoma Edificio A



ANTES DEL TERREMOTO (PREPARACIÓN PERSONAL)

- ✓ **Ubique las zonas seguras dentro de las instalaciones:** En el aula, oficina o área de trabajo, identifique las columnas principales, muros de carga y mesas o escritorios resistentes.
- ✓ **Identifique las salidas:** Visualice la ruta más directa hacia la planta baja; mantenga siempre sus pertenencias ordenadas para no tropezar.
- ✓ **Mantenga despejado su espacio:** Nunca deje bolsos, mochilas o cajas en los pasillos ni al lado de las puertas.

DURANTE EL TERREMOTO (AUTOPROTECCIÓN)

REGLA PRINCIPAL: AGÁCHESE, CÚBRASE Y SUJÉTASE. No intente correr ni salir del edificio mientras la tierra aún esté temblando.

Si se encuentra dentro de un aula u oficina:

- ✓ Agáchese de rodillas.
- ✓ Cúbrase debajo de una mesa o escritorio firme. Si no hay muebles, protégete junto a una columna o muro de carga cubriendo tu cabeza con los brazos.
- ✓ Sujétese con fuerza hasta que el movimiento cese.
- ✓ Aléjese de ventanales, lámparas colgantes, vitrinas, cuadros y arcos decorativos.

shutterstock.com - 2702169461



Si se encuentra en los pasillos, patios o sótanos:

- ✓ Aléjese de los bordes del pasillo, balcones, tejas y cornisas superiores.
- ✓ Nunca use el ascensor, siempre transite por las escaleras y pasillos.
- ✓ Si es seguro trasladarse, diríjase al punto de encuentro, sino, agáchese y proteja su cabeza.

Si se encuentra en un laboratorio:

- ✓ Corte inmediatamente la fuente de calor o gas si la está usando y es seguro hacerlo.
- ✓ Aléjese de los estantes con reactivos químicos y recipientes de vidrio.
- ✓ Protéjase debajo de las mesas de trabajo pesadas.

Si se encuentra en la biblioteca o auditorio:

- ✓ Permanezca entre las filas de asientos o debajo de las mesas. Inclínese hacia adelante cubriendo la cabeza con las manos y los brazos entre las rodillas.

Si se encuentra en zonas exteriores (estacionamiento o caminerías):

- ✓ Aléjese de postes de luz, cables eléctricos, árboles altos y de la fachada de vidrio de los edificios.
- ✓ Agáchese en una zona despejada.

Si es visitante:

- ✓ Mantenga la calma y siga las instrucciones del profesor o trabajador de la Universidad más cercano.

DESPUÉS DEL TERREMOTO (EVACUACIÓN RÁPIDA Y SEGURA)

Si se encuentra en los pisos bajos (planta baja y primer piso): intente trasladarse hasta el punto de encuentro seguro de cada Sede. En forma ordenada y sin correr, empujar ni gritar.

Si está en los pisos superiores, no intente bajar. Espere a que el movimiento se detenga por completo antes de moverse de su sitio seguro. Ya que el descenso durante el movimiento violento aumenta el riesgo de caídas y atrapamientos.

Permanezca en las zonas seguras hasta que los equipos de inspección evalúen la estructura de los edificios.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- ✓ Evacúe en orden, caminando con paso firme y rápido pero sin correr, empujar ni gritar.
- ✓ Descienda siempre por las escaleras en fila india pegado a la pared del lado interno. Use el pasamanos.
- ✓ Nunca regrese por objetos olvidados en la oficina, pasillos o aulas de clase.
- ✓ Si requiere alumbrar solo use linternas o el celular, nunca fósforos o yesqueros.
- ✓ Prepárese para posibles réplicas y manténgase alejado de objetos dañados.
- ✓ Use el teléfono solo para emergencias e infórmese por medios oficiales.

UCAT | RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMO



TU SEGURIDAD EMPIEZA CON LA PREVENCIÓN

Teléfono: (0276) 510.7705
E-mail: seguridadysaludlaboral@ucat.edu.ve

Carrera 14, entre calles 14 y 15, Barrio Obrero,
San Cristóbal, 5001, Estado Táchira, Venezuela.
Telf: + 58 (276) 3447578/2298 - 3430510/2080/0110.
Fax: 3446183. Apartado Postal 366. RIF: J-09011253-7.
www.ucat.edu.ve. E-mail: secretariageneral@ucat.edu.ve.